Guide pratique

2012

Questions de jeunes

Toutes les infos & les bons plans !

Études

Orientation

Logement

Transport

Restauration

Santé

Loisirs

Aides

Médias

Vie citoyenne

Yzeure
www.ville-yzeure.com

Pij de la ville d'yzeure

Les éléments contenus dans ce guide sont donnés à titre d'information. Ils ne sont pas exhaustifs et peuvent évoluer au cours du temps.

Si tu constates des erreurs ou omissions, si tu as des remarques à nous faire connaître, merci de contacter le Point information jeunesse de la ville d'Yzeure
04 70 48 53 35
pij@ville-yzeure.com

Guide destiné à tous les jeunes qui entrent dans l'enseignement supérieur.

Réalisation : Anaëlle Bauer, étudiante de BTS Services en espace rural (LEGTA Tourret), stagiaire au Point Information Jeunesse d'Yzeure
Conception graphique, mise en page : service communication de la ville d'Yzeure
Crédit photos : Mairie d'Yzeure et tous droits réservés
Impression : Imprimeries réunies
Tirage : 500 exemplaires

édition septembre 2012

Edito

Après l'obtention de ton bac, et dès ton entrée dans l'enseignement supérieur, ton statut change. Tu n'es plus considéré comme lycéen. Ce changement est, pour toi, un premier pas vers l'autonomie.

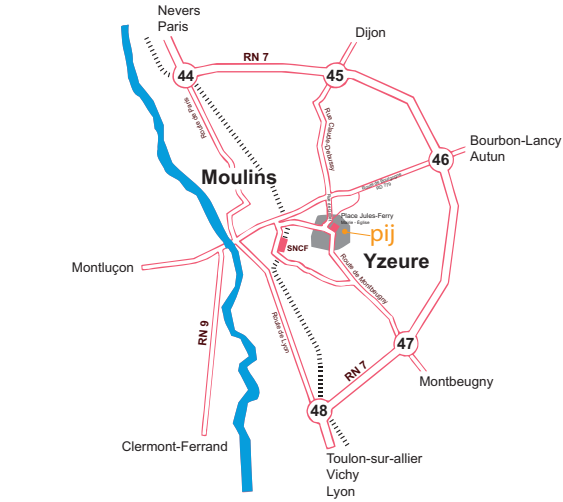
Choisir une formation, trouver un logement, se déplacer, bénéficier d'aides financières, décrocher un job… Tout cela va désormais faire partie de ta vie, parallèlement à tes études.

Ce guide a été créé pour faciliter ton quotidien et pour apporter des réponses à tes questions. Tu y trouveras des informations et indications concernant plusieurs domaines : les études, le logement, la santé, les transports, les loisirs… Considère ce guide comme un répertoire d'adresses utiles, qui t'apportera sûrement de l'aide en cas de besoin.

Cet outil est également destiné à aider les jeunes, qui ne sont pas originaires de l'agglomération, à s'intégrer sur le territoire.

L'équipe du Point information jeunesse d'Yzeure.

Nous situer



Pij

42-44 place Jules-Ferry
03400 Yzeure
04 70 48 53 35
pij@ville-yzeure.com

www.ville-yzeure.com

Sommaire

- Étudier 4
  Découvrir les établissements et filières proposés au sein de l'agglomération
- S'orienter, travailler 11
  Les structures spécialisées, les agences d'intérim et les sites web utiles
- Se loger 19
  Les associations, structures et adresses à connaître
- Se déplacer 23
  Les différents moyens de transports
- Se restaurer 26
  Un répertoire d'adresses pour t'aider à trouver où aller
- Se soigner 30
  Les mutuelles, structures, numéros et liens utiles
- Sortir, bouger, faire du sport 32
  Des idées de sorties, quelques infrastructures, clubs sportifs et parcs de plein air
- Les aides et bons plans 42
  Les aides financières, réductions et bonnes adresses
- Médias 49
  Rester connecté et connaître toute l'actualité de l'agglomération
- Vie citoyenne 51
  Démarches administratives et vie d'adulte : mode d'emploi

Étudier

Les études supérieures au sein de l'agglo

Les établissements de l'agglomération proposent un large choix de formations post-bac à travers cinq pôles de compétences :
- Commerce et gestion
- Enseignement
- Technique/électrotechnique
- Santé/social
- Design/métiers d'art

Pôle commerce et gestion

• **Licence professionnelle commerce marketing et projets internationaux**
IUT TC (Moulins) et Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
Chargé d'études, chargé de développement export, chef de projet, assistant export, conseiller technique…
Dans les PME-PMI, les services exports des grandes entreprises, CCI, collectivités territoriales…

Conditions d'admission
Bac + 2 (DEUG, DUT, BTS) ; pratique de 2 langues étrangères.
Sélection des candidats sur dossier, entretiens et tests.

• **Licence professionnelle Entreprendre en Territoire Rural (ETR)**
IUT TC (Moulins) et LEGTA Tourret (Neuvy)

Les débouchés
Salarié gestionnaire (voire entrepreneur) dans la petite entreprise en milieu rural.
Conseiller d'entreprise ou de groupement.
Agent de développement local dans les structures consulaires, associatives...
Chef d'entreprise agricole.

Conditions d'admission
Recrutement Bac + 2 tertiaire ou agricole

• **DUT Technique de commercialisation**
IUT TC (Moulins)

Les débouchés
Insertion professionnelle immédiate dans les métiers de la vente, du management commercial.
Poursuite d'études en licence professionnelle, IUP ou école de commerce.

Conditions d'admission
Être titulaire du baccalauréat.
Sélection sur dossier.

• **BTS Assistant de Gestion PME-PMI à référentiel européen**
Lycée Anna-Rodier (Moulins)

Les débouchés
Assistant de chef d'entreprise, chef de service administratif…
Poursuite d'études en licences professionnelles, Masters, préparation aux concours…

Conditions d'admission
Ouvert à tous les bacheliers.
Sélection des candidats sur dossier.

• **BTS Management des unités commerciales (MUC)**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
Manager d'une unité commerciale dans la distribution, les achats, la promotion des ventes, la mercatique, la publicité…
Poursuite d'études en licence professionnelle Commerce Marketing et Projets Internationaux.
Possibilité d'intégrer les écoles qui permettent d'accéder aux niveaux Bac+4, Bac+5.

Conditions d'admission
Être titulaire prioritairement d'un Bac STT et ES mais également L, S, Bac Pro. Sélection des candidats sur dossier.

• **BTS Comptabilité gestion des organisations**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
Secteurs des services, de l'industrie et du commerce (chef comptable, responsable des travaux de gestion). Secteurs de la banque, de l'assurance, ou centre de gestion, associations, administrations…
Poursuite d'études dans une école de commerce, dans la filière comptable, dans l'enseignement.

Conditions d'admission
Etre titulaire d'un Bac STT « Comptabilité Gestion », d'un baccalauréat général S, ES, L ou d'un baccalauréat professionnel « comptabilité ».
Sélection des candidats sur dossier.

• **BTSA Productions animales (PA) par apprentissage CFA de l'Allier (NEUVY)**

Les débouchés
Responsable d'élevage ou d'exploitation agricole.
Technicien dans les organismes ou entreprises en relation avec l'élevage.
Technicien de services administratifs.
Technico-commercial.

Conditions d'admission
Avoir moins de 26 ans.
Titulaire d'un niveau 4 (Bac S, technologique, professionnel ou équivalent…).

• **BTS développement et animation des territoires ruraux (DATR)**
LEGTA Tourret (Neuvy)

Les débouchés
Secteurs de l'animation et du développement local.
Collectivités territoriales en lien avec l'animation et le développement des territoires ruraux.
Les services aux usagers, aux exploitations et aux entreprises.
Secteur du tourisme rural.
Poursuite d'études en préparant un certificat de spécialisation, autre BTS, classe post BTS-DUT pour préparer des concours en écoles d'ingénieurs ou accéder à des concours particuliers (Santé social, Économie sociale et familiale).

Conditions d'admission
Bac général, techno, ou professionnel selon l'examen des dossiers scolaires.
Après certains cursus post-bac (BTSA, DUT, DEUG…).

• **BTSA Analyse et Conduite des Systèmes d'exploitation**
LEGTA Tourret (Neuvy)

Les débouchés
Chef d'exploitation, technicien, conseiller, agent de développement, responsable d'unité, de magasin.
Poursuite des études vers un autre BTS en 1 an, classes préparatoires aux écoles d'ingénieurs.

Conditions d'admission
Bac général ou technologique. Bac Pro de l'enseignement agricole.

Pôle Technique électrotechnique

• **BTS Électrotechnique**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
Emplois du bureau d'études au service de maintenance
Possibilités d'activités multiples : construction électrique, exploitation de l'énergie électrique, laboratoires…
Dans le secteur public, sur concours : EDF, SNCF, RATP, ministère de la Défense, ministère des Transports…

Conditions d'admission
Être titulaire d'un bac STI de préférence.

Pôle Santé-Social

• **Préparation au diplôme d'état de médiateur familial**
IRFSS Auvergne

Conditions d'admission
Diplôme national de niveau III de formation sociale ou formation de santé ; d'un diplôme national de niveau II dans les disciplines juridiques, psychologiques ou sociologiques ; ou d'un diplôme national de niveau III et d'au moins 3 ans d'expérience professionnelle dans le champ de l'accompagnement familial,

social, sanitaire, juridique, éducatif ou psychologique.
Admissibilité sur dossier et entretien.

• **Préparation au diplôme national d'état d'infirmier(e)**
IRFSS Auvergne

Conditions d'admission
Être titulaire du bac ou équivalent. Sélection sur concours.

• **Préparation au diplôme d'état d'assistant du service social**
IRFSS Auvergne

Conditions d'admission
Titulaire du bac ou équivalent.
Admissibilité sur concours et entretien.

Pôle Design-Métiers d'art

• **BTS Design de produits**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
Agence de création.
Poursuite des études vers les écoles nationales supérieures des arts appliqués, les arts déco à l'ENSCI, ou vers la filière universitaire licence puis maîtrise d'Arts Appliqués.

Conditions d'admission
Recrutement national, ouvert aux étudiants de second cycle arts appliqués (bac STI Arts appliqués ou BT de spécialité proche) ou d'une classe prépa de mise à niveau après un bac général ou technologique.
Admission sur examen du dossier scolaire et lettre de motivation, pouvant être complétée d'un entretien.

• **Classe préparatoire à l'enseignement supérieur d'Arts appliqués (classe de mise à niveau)**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
BTS Design de produits, de communication, d'environnement.
Écoles Nationales d'Art (Boule, ENSAAMA, Estienne, Duperré).

Conditions d'admission
Être titulaire d'un baccalauréat qui ne soit pas du domaine des arts appliqués.
Admission sur dossier.

• **DMA décor architectural option art du verre et du cristal**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
Département création dans des secteurs variés : architecture et bâtiment, décoration et ameublement, luminaire, flaconnage, arts de la table, mode, bijouterie, signalétique, etc.

Conditions d'admission
Être titulaire du Bac STI Arts appliqués, d'un BMA ou avoir suivi une classe de mise à niveau Arts appliqués.
Admission sur dossier.

• **Licence professionnelle développement création industrielle**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
Bureaux de création.
Centre de recherche des entreprises.

Conditions d'admission
BTS Design de produits, BTS CPI, DUT, GIM, GMP, Mesures physiques.

• **Diplôme supérieur d'arts appliqués (DSAA)**
Lycée Jean-Monnet (Yzeure)

Les débouchés
De niveau bac + 4, le DSAA débouche sur le métier de designer.

Conditions d'admission
Avoir un diplôme de niveau bac +2 dans le domaine du design ou des arts appliqués.

Pôle Enseignement

• **IUFM de Moulins**
Formation professionnelle des professeurs des écoles.
Préparation au Master 1 et 2 (métiers de l'enseignement).
Préparation au concours de professeur des écoles.
Diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU).

Coordonnées des établissements scolaires

Lycée Jean-Monnet BP 5 - 39 place Jules-Ferry 03401 Yzeure cedex	04 70 46 93 01 monnet-yzeure@ac-clermont.fr www3.ac-clermont.fr/etabliss/lycees-jean-monnet-yzeure
Lycée Anna-Rodier 39 Cours Jean-Jaurès 03000 Moulins	04 70 20 60 25 Ce.0031041r@ac-clermont.fr http://anna-rodier-moulins.planet-allier.com
IUT TC Moulins Bd Nomazy 03000 Moulins	04 70 46 86 10 info@tcmoulins.com www.moniut.univ-bpclermont.fr
LEGTA Tourret EPL Moulins Neuvy BP 1721 Moulins cedex	04 70 46 92 80 legta.moulins@educagri.fr http://lycee-agricole-tourret.planet-allier.com
CFA de l'Allier Moulins-Neuville 03000 Neuvy	04 70 46 43 67 cfa.moulins-neuville@educagri.fr www.epl-du-bourbonnais.educagri.fr
IRFSS Auvergne 20 rue du Vert-Galant BP 30401 03004 Moulins cedex	04 70 48 20 30 irfss.auvergne@croix-rouge.fr http://irfss-auvergne.croix-rouge.fr/
IUFM Antenne de Moulins 28 rue des Geais 03000 Moulins	04 70 35 13 00 iufm03@auvergne.iufm.fr www.auvergne.iufm.fr

S'orienter, travailler

Toutes les pistes pour trouver un job, une formation ou pour s'insérer dans la vie active

Quand on est jeune, il est souvent difficile d'accéder à l'emploi. Tu te poses peut-être de nombreuses questions… Dans tous les cas, pas d'inquiétude. Quelque soit ton parcours et ta formation, de nombreux acteurs peuvent t'accompagner dans ta recherche d'emploi et répondre à toutes tes questions.

Les structures

• **La mission locale**

C'est un espace d'accueil, d'information et d'orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans qui recherchent un emploi ou une formation.

En contactant la mission locale, tu auras accès à :

- des infos dans les domaines de l'orientation, de la formation, de l'emploi, du social, de la culture et des loisirs
- un accompagnement avec un conseiller tout au long de ton parcours, qui prendra en compte tous les aspects de ta demande (formation, emploi, logement, mobilité…)
- des accompagnements spécifiques peuvent être mis en place.

Mission locale

1-3 rue Berthelot
03000 Moulins
04 70 48 52 22
www.ml-moulins.fr

• **Le Centre d'information et d'orientation (CIO)**

C'est ici que tu trouveras toutes les informations sur les formations et les métiers.
Le CIO est ouvert à tous : c'est un service gratuit du ministère de l'Éducation nationale.
Un centre de ressources en accès libre est à ta disposition :
- documentation sur les formations et les métiers en consultation libre
- prêt de documents.
Tu peux également prendre rendez-vous avec un conseiller d'orientation pour un entretien personnalisé (gratuit). Que tu sois collégien, lycéen ou jeune adulte, il pourra t'aider et te guider pour choisir ta formation.

CIO

Château de Bellevue
03400 Yzeure
04 70 44 48 75
cio.yzeure@ac-clermont.fr
http://crdp-pupitre.ac-clermont.fr/cio-moulins-yzeure/

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30, sauf le vendredi fermeture à 17 h
RDV à partir de 13 h le mardi et le mercredi

• **Le Point information jeunesse (PIJ) d'Yzeure**

C'est un lieu d'écoute et d'information gratuit, anonyme, et sans rendez-vous dédié aux jeunes de 15 à 25 ans.
Le PIJ met à ta disposition de nombreuses informations. Qu'il s'agisse d'enseignement, de scolarité, de vie pratique, de loisirs, de projets, de santé, de mobilité, de vacances… Tu seras accueilli par des professionnels qui répondront à toutes les questions que tu te poses.

Les services :
- aide à la rédaction de CV, de lettre de motivation
- accès gratuit à Internet
- accompagnement de projets individuels ou collectifs
- accompagnement dans la recherche d'emplois, de stages, de contrats d'apprentissage
- accompagnement dans la recherche de stage pratique pour le Bafa
- consultation gratuite d'avocats

Les outils :
- fiches et classeurs CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse)
- revues et journaux
- supports d'information (réaliser son CV, chercher un stage…)
- espace informatique/multimédia
- guides pratiques
- brochures
- affichage de petites annonces (offres d'emploi, de stage, de logement…)
- journées à thème et manifestations

PIJ d'Yzeure

42-44 place Jules-Ferry
03400 Yzeure
04 70 48 53 35
pij@ville-yzeure.com
pij@ville-yzeure.com
www.villeyzeure.com/vivreayzeure/jeunesse/PIJ.html

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

• Les journées jobs d'été

Ce sont des journées nationales, organisées par le ministère de l'Éducation nationale, Pôle emploi, le Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ) et le réseau Information jeunesse (PIJ).

Chaque année, fin mars, le PIJ d'Yzeure organise les journées « Jobs d'été ». Ces journées te donnent la possibilité de rencontrer des responsables d'entreprises et d'associations pour trouver ton job d'été ! Tu seras également accompagné et préparé aux entretiens avec des professionnels.

Renseignements au PIJ d'Yzeure.

Bon plan !
La ville d'Yzeure organise des chantiers d'été à destination des jeunes (16-25 ans).

Renseignements au service social : 04 70 48 53 53

• **Pôle Emploi**

Cette structure te donne accès à des espaces informatiques individuels, un espace d'accueil et un espace de documentation. Elle propose un accueil personnalisé en fonction de ta demande et de ton parcours.

Pôle emploi
42 place Jean-Moulin
03000 Moulins
Tél. : 39 49
www.pole-emploi.fr

• **Les agences d'intérim**

Une agence d'intérim met à la disposition d'une entreprise un travailleur remplaçant (intérimaire) pour une durée déterminée. L'intérimaire est alors salarié de l'agence et non de l'entreprise.

Les agences d'intérim remplissent sensiblement les mêmes missions concernant les demandeurs d'emploi :
- l'accueil et l'inscription
- le versement d'allocations
- l'accompagnement dans la recherche d'emploi
- l'orientation et la formation.

Voici le nom de quelques agences implantées sur l'agglo :

Randstad 3 rue d'Enghien 03000 Moulins 04 70 20 66 74 www.randstad.fr	Adia 68 rue d'Allier 03000 Moulins 04 70 44 58 58 www.adia.fr
Adecco 11 rue Gambetta 03000 Moulins 04 70 44 37 44 www.adecco.fr	Chronos Intérim 6 rue du 4 septembre 03000 Moulins 04 70 20 56 31 www.chronosinterim.com
Start People 94 rue d'Allier 03000 Moulins 04 70 20 99 00 www.startpeople.fr	Manpower 4 rue des Jardins Bas 03000 Moulins 04 70 46 92 10 www.manpower.fr

• **Médiathèque Yzatis**

La médiathèque donne accès à différents types de médias (livres, presse, documents sonores, vidéos…) qui sont renouvelés régulièrement.Tu peux consulter des livres et des journaux sur place, gratuitement.

Inscription
L'inscription et le prêt sont gratuits, mais nécessitent de fournir une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

Chaque usager peut emprunter :
- 3 documents papiers pour une durée de 3 semaines
- 1 CD ou DVD par famille pour une durée de 15 jours.

Médiathèque Yzatis

Boulevard Jean-Moulin
03400 Yzeure
04 70 48 52 48
mediatheque@ville-yzeure.com

Horaires d'ouverture
le lundi de 9 h à 18 h - le mardi, le mercredi et le vendredi de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h - le jeudi de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h à 19 h - le samedi de 9 h à 12 h.

• **Cyberbase Yzatis**

La Cyberbase située au sein d'Yzatis propose différents ateliers informatiques (Internet, bureautique, multimédia, conseils et maintenance).
Ces ateliers permettent d'apprendre à manipuler des logiciels et des outils spécifiques (skype, picasa, calc…). Tous les ateliers sont définis par niveau et sont ouverts à tous.

Cyberbase Yzatis
Boulevard Jean-Moulin
03400 Yzeure
04 70 48 52 49
cyber-base@ville-yzeure.com

Les sites web

• **Le site Jeunes Allier**

Créé par le Conseil général de l'Allier, c'est LE site par excellence pour les jeunes du département.
La rubrique « Études-Emploi » regroupe des offres d'emplois et de stages, des conseils, des idées de métiers, des listes d'établissements, des jobs d'été…
Ce site peut t'apporter un coup de pouce dans tes projets. Simple, rapide et pratique, il te permet d'accéder à toutes les infos que tu recherches sans sortir de chez toi !
www.jeunesallier.fr

• **Le site Espace Info Jeunes**

C'est le portail de l'information jeunesse en Auvergne. Tu auras peut-être la possibilité de trouver des idées de stage, ou des offres d'emploi en parcourant les différents onglets du site www.info-jeunes.net

• **Le site des Chambres de Commerce et d'Industrie (CCI)**

L'onglet « Jeunes » regroupe un espace Orientation, Apprentissage et Enseignement supérieur : trouver un stage, financer tes études, découvrir les métiers… Tu auras accès à un grand nombre d'informations utiles.
www.cci.fr/web/jeunes

• **Le site letudiant.fr**

Ce site ne se limite pas au département, il est dédié à tous les étudiants de France.
Tu peux y rechercher un stage ou un emploi, des conseils pratiques, des modèles de CV et lettres de motivation, des tests d'orientation, des forums d'information…
www.letudiant.fr/jobstages.html

• **Le site Imagine ton futur**

Études, métiers, tests, actu, vie pratique… Tu trouveras sur ce site de nombreuses infos susceptibles de t'intéresser.
Des témoignages, articles, portraits d'étudiants, fiches métiers sont en ligne et consultables depuis ton PC, simplement et rapidement.
www.imaginetonfutur.com

• **Le site de l'Onisep**

L'Onisep, c'est l'Office national d'information sur les enseignements et les professions. Ce site est consacré à tout ce qui concerne l'orientation et les métiers. Il permet de rechercher un métier par domaine, selon ses goûts, par établissement, ou encore par niveau d'étude. L'Onisep propose des fiches et des infos sur toutes les formations qui existent, quelque soit ton âge ou ton niveau d'études.
www.onisep.fr et sur la page facebook Onisep

• **Le site du CIDJ**

Le CIDJ, c'est le Centre d'information et de documentation jeunesse.
Tu trouveras sur ce site des liens utiles, des publications, des actualités…
www.cidj.com

• **Le site Jcomjeune**

C'est un nouveau site créé par le CIDJ.
Tu y trouveras plusieurs catégories :
- s'informer : stages et emplois, études et métiers
partir à l'étranger, tes projets, tes droits, vie pratique
- échanger : forum, questions-réponses
rencontrer un conseiller, sondages
- annonces : offres de stages et de jobs
offres et demandes de coloc'
- Web TV : vidéos par thèmes
- en bref : actus, agenda, newsletter

Connecte-toi vite sur www.jcomjeune.com et sur la page facebook JcomJeune

Se loger

Les offres de logements, les conseils pratiques et les structures spécialisées dans l'aide au logement

Si tu cherches un logement, tu peux t'adresser à la Mission locale ou au PIJ d'Yzeure. La Mission locale pourra t'orienter et te guider dans tes recherches. En plus, le PIJ met à ta disposition de nombreuses petites annonces de logements, consultables sur place gratuitement. Voici néanmoins une liste des structures accessibles aux jeunes sur l'agglo.

Les structures

• **L'ALEAM (Association logement pour les étudiants de l'agglomération moulinoise)**

La Résidence étudiants L'étoile, situé au 25 cours de Bercy à Moulins, comprend 36 logements meublés (26 studios de 17m² et 10 studios de 30m²).
Chaque studio est meublé avec kitchenette et salle de bains. L'immeuble est équipé d'un digicode à l'entrée et un interphone pour tous les studios. La sécurité est assurée par un gardien.
Des espaces communs et pratiques : une salle de détente, un espace de travail, un point phone, un coin laverie.
Accès WIFI dans toutes les chambres.

ALEAM
1-3 rue Berthelot
03000 Moulins
04 70 48 51 40
aleam@ville-moulins.fr

• **Foyer des Jeunes Travailleurs**

La résidence @nima propose deux formules d'hébergements, adaptées aux jeunes de 18 à 26 ans :
- 90 chambres individuelles entièrement meublées et équipées (cabinet de toilette et sanitaire individuel, téléphone avec ligne privative, prise TV et FM). @nima propose à tous les résidents une Net box qui permet l'utilisation d'Internet dans la chambre via un écran télé ou directement avec un PC.

- 20 studios meublés destinés à accueillir en priorité les couples désirant rapidement se doter du minimum de mobilier afin d'accéder à un logement autonome.
La résidence est équipée d'une laverie résidentielle.
L'emménagement d'un studio ou d'une chambre peut être fait le jour même de ta demande après un entretien avec une personne de l'équipe éducative. Tous les logements sont conventionnés à l'APL (aide soumise à conditions de ressources).

Foyer des Jeunes Travailleurs Viltaïs

Avenue du Professeur-Sorrel
03000 Moulins
04 70 48 26 48
www.fjtplus-moulins.com

• **La Caisse d'allocations familiales**

La CAF propose 3 sortes d'aides au logement.
Ces aides permettent de couvrir une partie de ton loyer, en fonction de ta situation.

les aides au logement	APL aide personnalisé au logement	ALF allocation logement familial	APS allocation logement social
Pour qui ?	Toute personne quelque soit sa situation familiale aux ressources modestes.	Toute personne ayant des personnes à charge (enfants, personnes âgées). Tout jeune couple sans enfant.	Toute personne ne pouvant bénéficier ni de l'APL, ni de l'ALF.
Pour quel type de logement ?	Tout logement qui répond aux normes de salubrité.		
Le calcul des pestations	Le montant des aides varie selon les ressources, la situation familiale (avec ou sans enfant), le montant du loyer, le lieu de résidence.		
Quelles démarches ?	Aller à la CAF ou à la MSA la plus proche pour retirer un dossier.		
Le paiement ?	L'APL est versée directement au propriétaire qui la déduit du loyer.	La prestation peut-être versée directement au propriétaire qui la déduit du montant du loyer ou directement à la personne par virement bancaire ou postal.	

Caisse d'allocations familiales

9-11 rue Achille-Roche
03000 Moulins
www.caf.fr

Espace CAF

3-5 passage d'Allier
03000 Moulins
0 810 25 03 10
espacecaf@yahoo.fr

Horaires d'ouverture
du lundi au jeudi de 13 h 30 à 17 h et le vendredi de 9 h à 17 h

• **ADIL 03**

C'est l'Agence départementale d'information sur le logement de l'Allier. Cet organisme a pour mission d'informer le public sur les aspects juridiques, financiers et fiscaux relatifs au logement. Tu peux contacter cette structure pour être conseillé et obtenir des réponses aux questions que tu te poses.

ADIL 03

4 rue de Refembre
03000 Moulins
04 70 20 44 10
adil03@orange.fr
www.adil03.org

Horaires d'ouverture
Accueil avec et sans rendez-vous du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h et le vendredi de 13 h 30 à 16 h 30

Les sites web

• **Le site Jeunes Allier**

En cliquant sur « Infos pratiques » puis « trouver un logement », tu auras accès à des conseils pour bien préparer la visite de ton futur logement. État des lieux, bail, caution, contrat de location, organismes d'aides au logement…
www.jeunesallier.fr/677-trouver-un-logement.htm

• **Le site JcomJeune**

Trouver une colocation, bénéficier d'une aide au logement, se loger en foyer, trouver une location... Ce site regorge de conseils, d'adresses et d'astuces. Tu auras également accès à une liste de sites Internet qui proposent des logements en ligne.
www.jcomjeune.com/sinformer/vie-pratique/trouver-un-logement

• **www.lokaviz.fr**

• **www.actionlogement.fr**

• **www.aidologement.com**

• **www.logehab.fr**

Les petites annonces en ligne

• **www.fnaim.fr**

• **www.avendrealouer.fr**

• **www.leboncoin.fr**

• **www.seloger.com**

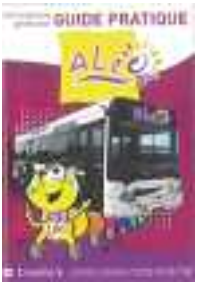
• **www.pap.fr**

Se déplacer

Toutes les solutions pour bouger sur l'agglo

Le permis de conduire n'est pas forcément accessible à tous, et nous savons que tous les jeunes n'ont pas les moyens de s'offrir une voiture. Voici donc quelques pistes pour te déplacer librement, et à moindre coût.

• **Le bus**



Toute l'agglomération est desservie par le réseau Aléo.
Le réseau comprend 8 lignes de bus régulières, 5 lignes scolaires et une réservée au transport à la demande (TAD). Tu as la possibilité d'acheter des tickets à l'unité, à la journée, ou encore des cartes rechargeables, annuelles…

Retrouve toutes les lignes de bus, les horaires, les tarifs et les titres de transport sur le site www.busaleo.fr ou à la boutique Aléo. Le plan du réseau et les guides pratiques (tarifs, horaires…) sont disponibles au PIJ ou en mairie.

Boutiq'Aléo

place Jean-Moulin
03000 Moulins
04 70 20 23 74
www.busaleo.fr

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h et le samedi de 9 h à 12 h.
En juillet et jusqu'au 15 août, fermé le samedi.

Où acheter son billet dans l'agglo ?

- Régie quartier Moulins Sud, rue Henri-Barbusse
- Gare SCNF, Bd Ph.-Thomas
- Tabac presse la Madeleine, 18 avenue de la Libération
- Bar-Tabac Le Garibaldi, 80 rue Régemortes
- Office du tourisme, 11 rue François-Péron
- Tabac-journaux Tripoli, CCial les Chartreux, route de Decize
- Tabac le losange, rue Jean-Baron, à Avermes
- Tabac journaux des Pouzeux, Ccial Les Pouzeux, à Yzeure

• **Le transport à la demande**

Tu peux accéder au transport à la demande sur l'agglo grâce au réseau Aléo.

Pour réserver un service à la demande, appelle le 0 800 20 24 43 (appel gratuit depuis un fixe) du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h ou le samedi de 8 h à 12 h. Tu pourras réserver jusqu'à 1 mois à l'avance, la veille avant 18 h pour le lendemain matin, 4 heures avant ton déplacement dans la journée, avant 12 h le samedi pour un transport prévu le lundi suivant.
Tu devras alors indiquer : la ligne que tu souhaites réserver, la date, tes points de montée et descente et l'heure qui te convient parmi les horaires disponibles.
Le jour de ton voyage, présente-toi à l'arrêt, un véhicule viendra te chercher à l'heure convenue.

L'ensemble des tickets et abonnements du réseau est accepté sur le service TAD. Sinon, tu peux acheter un ticket à l'unité auprès du conducteur.
Pour connaître toutes les modalités de ce service, rendez-vous sur www.busaleo.fr

• **Le covoiturage**

Partager son véhicule offre de nombreux avantages. C'est à la fois écologique, simple et économique. En plus, ça permet de ne pas voyager seul, de rembourser une partie de ses trajets et surtout de se déplacer à moindre coût pour les personnes qui n'ont pas de véhicule. Il existe de nombreux sites de covoiturage, le principe est simple.

Si tu es conducteur

Tu t'inscris, tu proposes un trajet (date, lieux de départ et d'arrivée, horaires, tarif…), tu valides ton trajet, et tu attends que quelqu'un te contacte pour voyager avec toi.

Si tu es piéton

Tu choisis un site de covoiturage, tu recherches le trajet que tu souhaites effectuer, et tu contactes un covoitureur pour voyager avec lui.

Quelques sites de covoiturage :
www.covoiturage.fr
www.covoiturageauvergne.net
www.123envoiture.com
www.pouce-pouce.com

• **Le train**

Les billets sont un peu chers pour toi ?
Deux adresses te permettent de les acheter moins chers : www.billetdetrain.net et www.kelbillet.com ! Ces deux sites revendent les billets de train de voyageurs qui ont dû annuler leur voyage.

Tu peux aussi rechercher et réserver tes billets en ligne sur www.voyages-sncf.com

Gare SNCF

4 rue Philippe-Thomas
03000 Moulins

Horaires d'ouverture
le lundi de 5 h 45 à 20 h 20, du mardi au vendredi de 6 h à 20 h 20, le samedi de 6 h à 20 h, le dimanche et jours fériés de 7 h 15 à 20 h 30

Se restaurer

Les (bonnes) adresses pour déjeuner ou dîner entre amis

• **Restaurant universitaire, boulevard de Nomazy**

Le restaurant universitaire est situé au sein de l'IUT.
Il est ouvert à tous les étudiants (sur présentation d'une carte étudiante).
Tarif étudiant agréé par le Crous (3,05 € en 2012).
Pour acheter un carnet de tickets, il suffit de te rendre au RU avec ta carte étudiante.
Accès BUS : ligne A (centre-ville – arrêt Robinson).

ALEAM
04 70 48 51 40

• **Restauration-cafétéria**

Flunch 04 70 34 84 42	Ouvert 7j/7 route de Lyon à Moulins
MacDonald's 04 70 44 83 83	Ouvert 7j /7 de 7 h 30 à 22 h CCial Carrefour – RN7, route de Lyon à Moulins
Quick 04 70 20 88 41	Ouvert 7j/7 170-172, rue des Époux-Contoux à Yzeure
Cafétéria E.Leclerc 04 70 46 91 06	Ouvert de 11 h 30 à 14 h et de 19 h à 21 h 30 2, rue Alphonse-Daudet à Avermes
Buffalo Grill 04 70 44 73 99	Ouvert de 11 h à 23 h rue de Bad-Vilbel, Zone de l'Étoile à Moulins
Foot and Balls 06 60 91 13 49	Ouvert de 11 h 45 à 15 h et de 19 h à 23 h fermé le lundi matin rue Jacques-Cœur à Yzeure

La Pataterie 04 70 47 21 38	Ouvert de 12 h à 14 h et de 19 h à 23 h 16, rue Marcellin-Desboutins à Moulins
Hippopotamus 04 70 45 00 22	Ouvert 7j/7 16, rue Marcellin-Desboutins à Moulins
Efes Kebab 09 52 11 28 96	12, place d'Allier à Moulins
Altat Kebab	8, rue Bergeron-Vebret à Yzeure
Pat à Pain 04 70 44 54 95	Ouvert de 6 h à 21 h 19, place d'Allier à Moulins
Sucré Salé 04 70 48 93 35	Ouvert du mardi au samedi de 8 h 30 à 19 h (lundi de 10 h 30 à 19 h) 1, rue d'Allier à Moulins
Espace café 04 70 44 47 87	Ouvert du lundi au samedi de 12 h à 13 h 30 et le dimanche de 9 h à 12 h Ccial Carrefour Market, route de Montbeugny à Yzeure
Bread et Breakfast 04 70 46 79 90	155, route de Lyon à Moulins
Céréa 04 70 44 43 46	Ouvert de 6 h jusqu'à 20 h Cours Vincent-d'Indy à Moulins
Pasta' 04 70 20 23 19	Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 22 h Les Halles, 19 rue Datas à Moulins

So'dwich	71, rue Régemortes à Moulins
Chez Titou 04 70 43 36 54	Ouvert 7j/7 de 12 h à 14 h 30 et de 19 h à 23 h 18, rue Denis-Papin à Yzeure
Carpe Diem 04 43 02 50 76	Ouvert 7j/7 de 10 h à 23 h Ccial Les Pouzeux à Yzeure
L'heure exquise 04 70 35 27 56	Ouvert du mardi au samedi de 10 h à 19 h 12, rue Paul-Bert à Moulins
Le Bacchus 04 70 20 18 75	Ouvert le lundi, le mardi, le mercredi, et le dimanche de 8 h à 14 h le jeudi et le vendredi de 8 h à 21 h 1, rue Régemortes à Moulins
Le Saint-Laurent 04 70 46 71 88	Ouvert du lundi au samedi de 12 h à 14 h 30 et de 19 h à 23 h 30 15, place Garibaldi à Moulins
Les Délices de la Tour 04 70 44 34 08	Ouvert du mardi au vendredi de 12 h à 14 h et de 19 h à 22 h, le samedi et le dimanche de 19 h à 22 h 11 bis, rue Batterie à Moulins
Au Petit Bouchon 04 70 34 09 09	Ouvert du lundi au samedi midi et soir 6, rue Bergeron-Vébret à Yzeure

- **Restos italiens, pizzerias**

La Gloria 04 70 35 01 00	1, rue des Couteliers à Moulins
Le Don Camillo 04 70 44 13 26	11, rue Six-Frères à Moulins
Le Valentino 04 70 34 04 04	6, place d'Allier à Moulins

Pizza Planète 04 70 46 06 85	73, rue de Decize à Moulins
Pizza Plazza 04 70 46 70 70	Supermarché Carrefour à Moulins
Pizza et pasta 04 70 34 89 74	64, rue Régemortes à Moulins

- **Restos chinois et asiatiques**

La Cité d'Asie 04 70 44 01 34	5, rue des Minimes à Moulins
Le Canard Laqué 04 70 35 13 26	132, route de Lyon à Yzeure
Pattaya 04 70 44 51 65	6, place Garibaldi à Moulins

- **Crêperies**

Le Goéland 04 70 44 50 67	6-8, place Jean-Moulin à Moulins
Le Bouch' à Oreil 04 70 20 67 81	3, rue Marcellin-Desboutins à Moulins

Se soigner

Santé, prévention, pharmacies, mutuelles, hôpitaux…

Mutuelles étudiantes

• **La mutuelle des étudiants (LMDE)**
57 boulevard François-Mitterrand
63000 Clermont-Ferrand
09 69 36 96 01
www.lmde.fr

• **SMERRA**
63 boulevard Côte-Blatin
63038 Clermont-Ferrand
04 72 76 70 76
www.smerra.fr

Structures médicales

• **Hôpital de Moulins**
10 avenue du Général-de-Gaulle
BP 609 03006 Moulins cedex
04 70 35 77 77

• **Polyclinique Saint-Odilon**
32 avenue Etienne-Sorrel
03000 Moulins
04 70 44 32 42

• **Centre médico-social**
Pour une consultation médicale, des conseils conjugaux, des informations individuelles…
4 rue de Refembre, 03000 Moulins - 04 70 46 25 40
Ouvert tous les mercredis de 15 h à 17 h

• **Espace Prévention Santé, Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Allier**
9-11 rue Achille-Roche, 03010 Moulins cedex – 04 70 44 98 85

• **Centre spécialisé de soins aux toxicomanes**
8 avenue Meunier, 03000 Moulins – 04 70 20 11 42
Ouvert le lundi, le mercredi et le vendredi de 9 h à 18 h

Numéros utiles

Pompiers	18
SAMU	15
Police	17
Urgences	112
Allo écoute ado	0 800 506 692
Fil santé jeunes	0 800 235 236
SOS Violence	0 800 303 204
SOS Viol	0 800 059 595

Pour connaître le médecin de garde téléphone au 04 70 48 57 87, la pharmacie de garde compose le 39 15.

Liens utiles

www.alloecouteado.org
www.planning-familial.org
www.choisirsacontraception.fr
www.jeunesviolencesecoute.fr
www.lecrips.net
www.filsantejeunes.com
www.ligneazur.org
www.sante.gouv.fr
www.inpes.sante.fr
www.onsexprime.fr

Sortir sur l'agglo

Où et comment s'amuser après les cours…

• **Cap' Cinéma**

Envie d'une soirée ciné ? Une seule adresse : Cap' Cinéma, un complexe de 9 salles équipées numérique et 3D, un parking gratuit (pour un stationnement inférieur à 3 h), et de quoi te restaurer (la Pataterie, Hippopotamus et la crêperie Le bouch'à oreil).

Cap'cinéma

16 rue Marcellin-Desboutin
03000 Moulins
04 70 42 58 50
www.cap-cine.fr/moulins

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi de 10 h 30 à 22 h 15, le samedi et le dimanche de 13 h 15 à 22 h 15
Tarifs : Plein : 8,70 €, réduit : 6,70 €. Les prix varient selon les horaires et les jours de la semaine.

• **Bowling**

Bowling, jeux, billards, baby-foot, bar, restaurant…

Luna bowl

Chemin des Maisons-neuves
03000 Avermes
04 70 42 65 40
www.lunabowl.com

Horaires d'ouverture
du mardi au jeudi de 15 h à 1 h 30, le vendredi et le samedi de 15 h à 3 h 30, et le dimanche de 15 h à 1 h
Tarifs (après 19 h 45) : 6 € (mardi, mercredi et jeudi), 7 € (vendredi, samedi, dimanche). Tarifs étudiants.

• **Foot and balls**

Foot en salle, squash, bowling. Mais aussi sauna, bar et salon TV, restaurant, accueil de groupes…

Foot and Balls

Rue Jacques-Cœur
03400 Yzeure
09 81 69 71 12
06 60 91 13 49
www.footandballs.com

Horaires d'ouverture
le lundi à partir de 17 h jusqu'à 22 h, du mardi au dimanche de 10 h à 22 h - Tarifs (bowling) : 4 € (en semaine avant 20 h), 5 € (soir et week-end)

• **Yzeurespace**

Le complexe culturel accueille à la fois une saison culturelle diversifiée et une multitude d'activités associatives (concerts, théâtre, soirées dansantes, expositions…). Retrouve le programme de la saison culturelle au PIJ.

Yzeurespace

Route de Montbeugny
03400 Yzeure
04 70 48 53 87
billetterie.culture@ville-yzeure.com

Ouverture de la billetterie du lundi au vendredi de 14 h à 18 h
30 minutes avant le début des spectacles

• **Maison des Arts et des Sciences**

Elle a pour objectif d'expérimenter et d'appréhender de manière ludique les arts et les sciences. Des intervenants plasticiens proposent des ateliers toute l'année et des stages de deux ou trois jours pendant les vacances scolaires. Tout au long de la saison culturelle, des expositions sont ouvertes au public et aux groupes sur réservation.

Maison des arts et des sciences

74 rue Parmentier
03400 Yzeure
04 70 20 10 64
maisondesarts@ville-yzeure.com

• **Atelier théâtre de la Mothe**

Ce lieu de résidence et de création pour les comédiens et les danseurs professionnels permet au public d'assister au processus de création grâce aux répétitions publiques, lectures et rencontres. Des ateliers théâtre enfants et adultes sont encadrés par le Petit Théâtre Dakôté.

Atelier théâtre de la Mothe
Parc d'activités de la Mothe - BP 29
03400 Yzeure
04 70 48 53 87
culture@ville-yzeure.com

• **Pôle musical de Millepertuis**

Il offre aux ensembles amateurs trois salles fonctionnelles dédiées aux répétitions, ainsi qu'un studio d'enregistrement. Des musiciens viennent travailler des créations de concerts ou des préparations d'enregistrement. Tous les mercredi, l'atelier chanson accueille les enfants de 8-10 ans et de 11 ans et plus.

Pôle musical de Millepertuis
Rue Blaise-Sallard - BP 29
03400 Yzeure
04 70 48 53 88
culture@ville-yzeure.com

• **Point info tourisme d'Yzeure**

Découvrir, bouger, sortir… Le Point info tourisme d'Yzeure te permet de connaître toutes les manifestations, les évènements organisés dans l'agglomération.

Point info tourisme
42-44, place Jules-Ferry
03400 Yzeure
04 70 48 53 35
tourisme@ville-yzeure.com

• **École de musique communautaire**

Retrouve la liste des disciplines et des instruments sur www.ecole musique.moulins.free.fr

École de musique communautaire

Place Maréchal-Lattre-de-Tassigny
03000 Moulins
04 70 44 09 99
ecole.musique@agglo-moulins.fr

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi de 9 h à 21 h (sauf mercredi 20 h) et le samedi de 9 h à 12 h.

• **Musée Anne-de-Beaujeu**

Le musée Anne-de-Beaujeu est installé dans le pavillon du palais des Ducs de Bourbon. Il abrite des collections d'art et d'archéologie et propose différentes activités : visites commentées,ateliers, conférences…

• **Maison Mantin**

Louis Mantin, bourgeois et original, lègue en 1905 son exceptionnelle maison et les collections qu'elle renferme afin de montrer aux visiteurs dans cent ans un spécimen d'habitation d'un bourgeois du XIX^{e} siècle.
Visite uniquement avec un guide conférencier, sur réservation au 04 70 20 48 47.

Musée Anne-de-Beaujeu et Maison Mantin

Place du Colonel-Laussedat
03000 Moulins
04 70 20 48 47
mab@cg03.fr

• **CNCS (Centre National du Costume de Scène)**

Le CNCS est un site unique en France, il est dédié aux costumes et aux décors de scène. Cet espace propose deux expositions temporaires par an.

CNCS

Quartier Villars, route de Montilly
Place du Colonel-Laussedat
03000 Moulins
04 70 20 76 20
info@cncs.fr
www.cncs.fr

Visite libre tous les jours de 10 h à 18 h.
Visite par un guide conférencier. A 14 h 30 et 16 h le samedi et le dimanche et tous les jours pendant les vacances scolaires (zone A)
Tarifs : 5 € (plein tarif), 2,50 € (tarif réduit pour les 12-25 ans)
Supplément visite guidée : 5 € par personne
Parking gratuit sur le site.

- **Office de tourisme de Moulins et sa région**

Office de tourisme de Moulins et sa région

11 rue François-Péron,
03000 Moulins
04 70 44 14 14
www.moulins-tourisme.com

Les discothèques

Le Charlie Folie's 04 70 46 46 50 lecharliefolies@gmail.com	59, avenue de la Libération à Moulins
Le Pressoir 04 70 44 68 78	34, rue du Général-Hoche à Moulins
Le Millénium 04 70 44 06 08	Bar-discothèque 5, place Garibaldi à Moulins

Bouger, faire du sport

Les adresses pour prendre l'air, se dépenser et rester en forme !

• **Les Ozières**

Ce plan d'eau de 4,5 hectares situé à proximité immédiate de la ville d'Yzeure comprend également 28 hectares d'espaces verts. Tu auras la possibilité de t'y baigner : la baignade est surveillée de 12 h 30 à 19 h pendant l'été. Possibilité de pêcher avec le permis fédéral ou une carte de pêche, en vente à la mairie d'Yzeure (gratuit pour les moins de 16 ans). Location de pédalos, de barques, de minis-bateaux électriques, etc. Aire de pique-nique aménagée, terrain de beach volley, sentiers de promenades et aires de jeux pour enfants.

Les Ozières

Route de Montbeugny ou chemin des Ozières
03400 Yzeure
www.ville-yzeure.com

• **Yzeuraid**

Yzeuraid est une manifestation sportive organisée début septembre, au plan d'eau des Ozières. C'est un enchaînement d'épreuves chronométrées et en autonomie complète : course à pied, canoë, orientation, VTT, tir à l'arc…
Une course nature d'endurance et de concentration, dans une ambiance vraiment sympa !

Renseignements et inscriptions

04 70 48 53 37
organisation@yzeuraid.fr
www.yzeuraid.fr

• **Le domaine des Vesvres**

Cet espace sauvage s'étend sur 85 hectares et se compose de prairies, de sous-bois et d'étangs. Il ravit les amoureux de la nature : tu peux t'y promener à pied, à vélo ou à cheval sur un sentier balisé.

Domaine des Vesvres

Route de Montbeugny ou Pré Villette
03400 Yzeure
04 70 48 53 35

• **Golf compact**

Le golf compact gazonné est un lieu discret au cœur de la ville. Cet espace ombragé de 8 000 m² comprends une terrasse ainsi que des bancs. Le parcours comprend 6 trous avec des distances et des difficultés variables. C'est un véritable golf avec des dimensions réduites, accessible à tous.

Golf compact

Accès par les rues de la Baigneuse, des Frères-Roux, et des Trois-Pressoirs.
03400 Yzeure

Ouverture du 1er juillet au 2 septembre de 15 h à 19 h 30
Tarifs : 2,40 € (adultes) et 14,30 € pour un carnet de 10 entrées)
Renseignements au PIJ ou au Point info tourisme.

• **Espace forme Yzatis**

Pour pratiquer des sports tels que : fitness, cardioforme, musculation ou aquasports. Plaquette disponible au PIJ (activités, tarifs, renseignements, horaires…).

Espace forme Yzatis

Boulevard Jean-Moulin
03400 Yzeure
04 70 48 53 33
espaceforme@ville-yzeure.com

• **L'Ovive, centre aqualudique communautaire**

L'Ovive comprend un bassin de natation (25m x 20m), un bassin annexe, un bassin de loisirs (jets d'eau, couloir à vagues), une pataugeoire ludique, un bassin extérieur, un espace de remise en forme (sauna, hammam…).
La piscine est desservie par les lignes E et A (arrêt Banville)

Ovive

Rue Félix-Mathé
03000 Moulins
04 70 34 04 05
www.agglo-moulins.fr (rubrique « vivre »)

Retrouve les horaires et les tarifs de la piscine au PIJ.

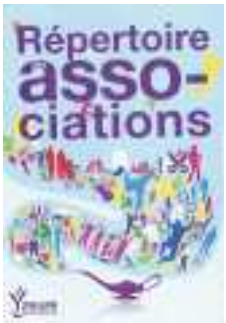
• **Stade d'athlétisme communautaire**

Une piste d'athlétisme avec huit couloirs en ligne droite et six en pourtour, quatre vestiaires et un tour de chronométrage.

Stade d'athlétisme

Allée des Soupirs
03000 Moulins
Contacte le club EAMYA au 06 20 97 09 80

Les associations sportives



À Yzeure, tu pourras pratiquer plusieurs activités sportives (escalade, triathlon, judo, karaté, tir à l'arc, tennis, BMX, football et football féminin, basket, handball, le volley...). Il existe plusieurs associations qui te permettront de pratiquer le sport de ton choix.

Retrouve la liste complète des associations et leurs coordonnées dans le répertoire des associations d'Yzeure (disponible au PIJ) ou sur www.ville-yzeure.com

Les infrastructures sportives de plein air à Yzeure

Stade du Haut-Barrieux	rue du Haut-Barrieux 03400 Yzeure 04 70 46 29 62
Stade municipal de Bellecombe	rue de Verdun 03400 Yzeure 04 70 46 29 87
Stade de Champ Daillant	chemin de la Mercy 03400 Yzeure 04 70 44 17 88
Stade de Bellevue	rue Jean-Vidal 03400 Yzeure
Stade Serge-Mésonès	Espace sportif de Millepertuis 03400 Yzeure
Boulodrome, cynodrome, pas de tir à l'arc, piste de bicross	Espace sportif de Millepertuis 03400 Yzeure 04 70 46 56 48
Courts de tennis extérieurs	Boulevard Saint-Exupéry 03400 Yzeure 04 70 48 53 00 Location à la mairie, place Jules-Ferry.

Les infrastructures sportives couvertes à Yzeure

Salle omnisports de Bellevue	rue Jean-Vidal, 03400 Yzeure 04 70 34 05 47
Gymnase François-Villon	rue Bergeron-Vébret 03400 Yzeure 04 70 20 61 09
Mur d'escalade, au gymnase François-Villon	rue Bergeron-Vébret 03400 Yzeure 04 70 20 61 09
Gymnase de l'Europe	rue Paul-Corne, 03400 Yzeure 04 70 20 22 94
Espace sportif couvert de la Mothe	parc de la Mothe 03400 Yzeure

Les aides et bons plans

Parce que la vie d'un jeune n'est pas toujours facile, voici quelques pistes pour t'aider financièrement…

• **Fonds d'aides aux étudiants**

Cette aide a été mise en place par le Conseil général pour accompagner les jeunes dans leurs études et leurs formations. Elle doit contribuer au paiement des dépenses liées à la scolarité (frais de déplacement, restauration, acquisition de livres…)

Quotient familial	Montant de l'aide (en 2011-2012)
De 0 à 3 750 €	470 €
De 3 751 à 10 270 €	344 €
De 10 271 à 13 250 €	261 €
De 13 251 à 15 000 €	168 €

Qui peut en bénéficier ?
Tous les jeunes de moins de 26 ans, ayant le statut étudiant et poursuivant des études post-bac, dans un établissement d'enseignement supérieur, situé en Auvergne ou dans un département limitrophe de l'Allier à condition que les parents soient domiciliés dans l'Allier.

Modalités d'attribution :
L'aide sera accordée en fonction du quotient familial.

Pour en bénéficier, tu dois remplir un dossier fourni par le Conseil général et le déposer, avec les pièces justificatives, avant le 31 décembre (de l'année scolaire en cours).

• **Le Pass' Jeunes Allier**

Conseil général

Direction Culture Jeunesse et Sports
1, avenue Victor-Hugo
03000 Moulins
04 70 34 40 19
djecs@cg03.fr

Le Pass' Jeunes est une carte de réduction délivrée par le Conseil général de l'Allier. Elle s'utilise dans les secteurs des loisirs, du sport, des services et de la culture. Cette carte est gratuite et destinée aux 15-25 ans qui habitent le département. Valable 1 an, elle peut être demandée à partir du 15 septembre auprès du service Jeunesse du Conseil général.

Visites culturelles	Châteaux, musées, expositions…
Sport et loisirs	Bowling, karting, canoë-kayak, piscine, parc d'attraction, paintball, équitation…
Sorties	Théâtre, cinémas, cafés-concerts, manifestations, matchs, festivals
Services et vie pratique	Contrôle technique auto, salons de coiffure, librairies, écoles de conduite, salles de sport…

Retrouve toutes les informations et fais une demande en ligne sur : www.jeunesallier.fr (rubrique « bons plans » puis « réductions »)

• **Aides au permis de conduire**

Tu as entre 16 et 25 et tu veux passer ton permis de conduire ?
Il existe des possibilités pour obtenir des aides financières.

Le Conseil général de l'Allier verse des aides à tous les jeunes de 16 à 25 ans domiciliés dans l'Allier pour la conduite accompagnée et la formation au permis de conduire.

Cette aide est soumise à conditions :
- le quotient familial doit se situer entre 0 et 15 000 €
- le jeune doit être inscrit dans une auto-école de l'Allier

Pour calculer le quotient familial :

Revenu imposable net
—————————
Nombre de parts fiscales du foyer

→ Ces deux éléments figurent sur l'avis d'imposition de la famille

Retrouve toutes les modalités de l'aide sur www.jeunes-allier.fr/851-une-aide-a-partir-de-16-ans.htm

• **Le Pass' sport Allier**

Cette opération a été mise en place par le Conseil général, la CAF, la MSA, la DDCSPP, et le CDOS de l'Allier pour permettre plus d'accessibilité aux loisirs sportifs, en participant au montant de la cotisation versée au club pour tous les licenciés de 3 à 18 ans. L'aide peut aller de 10 € à 60 €.

Cette aide est accordée selon plusieurs critères :
l'âge, le quotient familial, une seule aide par enfant.
Le club sportif doit être agréé Jeunesse et sports.
Une fiche d'inscription est à remplir par le demandeur (la famille) et par le club.

Tu peux consulter la liste des clubs partenaires sur ww.jeunesallier.fr/1224-le-pass-sports.htm

• A fond(s) jeunes !
Aide aux projets
d'animation locale

Tu as une idée et tu voudrais bien qu'elle prenne forme ? Tu as une passion ou tu pratiques une activité ? Tu aimerais réaliser une action, personnelle ou collective, concrète dans ce domaine (musique, arts, sports, découverte, humanitaire, etc.) et en faire profiter ton territoire ?
Tu recherches de l'aide pour organiser ton projet ?
A fond(s) jeunes ! a été créé pour passer de l'idée à la réalisation du projet.
Dans l'Allier, trois organismes travaillent ensemble pour te permettre de trouver des conseils, un accompagnement, des finances pour tes projets : le Conseil général, la Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (DDCSPP) et la CAF.
Les conditions à remplir :
- être âgé de 11 à 30 ans et être domicilié dans l'Allier (de 12 à 25 ans pour la CAF)
- avoir un projet individuel ou collectif pensé et réalisé par le ou les jeunes qui le présentent
- le projet doit être soutenu par une structure locale ou par des partenaires privés

Comment solliciter de l'aide :
- contacte l'un des partenaires (par e-mail ou par téléphone)
- complète le dossier unique « A fond(s) jeunes !»
- envoie ce dossier à ton interlocuteur 3 mois avant le démarrage de l'action prévue, accompagné des pièces justificatives demandées
Attention ! Pour la CAF : deux appels à projets par an (dépôt des dossiers : 15 mars et 15 septembre)

Dossier à retirer auprès des partenaires ci-dessous ou à télécharger sur www.jeunesallier.fr (Conseil général) ou www.caf.allier.fr (CAF).

Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations
20 rue Aristide-Briand CS 600042
03402 Yzeure Cedex
04 70 48 35 00
Personne à contacter : Albane Jean-Peytavin
albane.jean-peytavin@allier.gouv.fr

Conseil général de l'Allier

Service Sports et Jeunesse
Hôtel du département – 1 avenue Victor-Hugo
03000 Moulins
04 70 34 14 55
Personne à contacter : Bernadette Chaumard
djecs@cg03.fr

Caisse d'allocations familiales

Service Action sociale
9-11 rue Achille-Roche
03000 Moulins

• **La Carte Jeunes Nouveau Monde**

La région Auvergne a déclaré la jeunesse « Grande cause régionale ». Il a été décidé de proposer aux jeunes âgés de 18 à 25 ans, domiciliés en Auvergne, une aide financière déterminée en fonction des ressources de la famille. Cette aide est attribuée sous la forme d'une carte à puce (Visa) prépayée. Cette carte s'utilise de la même façon qu'une carte bancaire, chez les prestataires affiliés à ce dispositif. Pour en bénéficier, tu dois remplir une des conditions suivantes :
- être étudiant boursier (académie de Clermont-Ferrand)
- être étudiant en Auvergne, bénéficiant d'une bourse régionale d'études sanitaires et sociales
- être à la recherche d'un emploi, suivi en mission locale depuis plus de 3 mois et avoir eu au moins 3 entretiens avec un conseiller durant les 6 derniers mois

L'aide attribuée peut-être de 200 €, 350 € ou 600 €.
Elle est utilisable sur l'année civile et peut être utilisée pour régler :
- abonnement TER
- abonnement transports en commun
- code de la route, permis de conduire
- assurance logement
- mutuelle (santé)
- pharmacies (contraceptions, pilule du lendemain, préservatifs)
- tickets Restaurants universitaires
- frais de scolarité

Pour tester ton éligibilité et constituer ton dossier, rends-toi vite sur www.cartejeunes-nouveaumonde.fr

Calcul du montant de l'aide régionale
Étudiants boursiers sur critères sociaux
Échelons 0 et 1..... montant de l'aide régionale 200 €
Échelons 2, 3 et 4..... montant de l'aide régionale 350 €
Échelons 5 et 6.....montant de l'aide régionale 600 €
Étudiants boursiers régionaux des études sanitaires et sociales
Échelons 1 et 2.....montant de l'aide régionale 200 €
Échelons 3 et 4.....montant de l'aide régionale 350 €
Échelon 5.....montant de l'aide régionale 600 €

• Les Bourses d'aide à la mobilité internationale

La région Auvergne a mis en place une aide à la mobilité des étudiants afin d'augmenter le nombre de ceux qui, dans le cadre de leurs études, partent à l'étranger. Elle attribue une bourse d'un montant de 500 € à chaque étudiant répondant aux critères d'attribution. Toutes les modalités sont consultables sur www.auvergne.org

• Les Bourses sanitaires et sociales

Tu es étudiant en formation sanitaire ou sociale ou tu vas le devenir ?
Dès lors que tu prépares un diplôme dans un institut ou une école agréé par la région Auvergne (infirmière, sage-femme, aide-soignant, masseur-kinésithérapeute, puéricultrice…), celle-ci t'attribue une bourse régionale d'études sous conditions de ressources.

Il existe 5 échelons de bourse, allant de 1 525 € à 5 465 € annuels par étudiant (montants 2011-2012).
La liste des établissements agréés, les dossiers de demande de bourse et le règlement d'attribution sont consultables sur www.auvergne.org

• **Séjours à moindre coût**

www.voyagesetudiants.com (organisation de voyages)
www.capcampus.com (séjours à petits prix et bons plans)
www.voyagermoinscher.com (séjours à petits prix et promos)
www.weekendesk.fr (courts séjours à prix attractifs)
www.coolcadeau.fr (séjours insolites et séjours à thèmes)

• **Quelques sites Web**

www.moulins-theplacetobe.fr
www.allier.fr
www.jeunesallier.fr
www.info-jeunes.net
www.jcomjeune.com
www.letudiant.fr
www.enviedagir.fr
www.capcampus.com
www.montetasoiree.com
www.etudiant.aujourdhui.fr
www.jeunes.gouv.fr
www.mediaetudiant.fr
www.doc-etudiant.fr

• **Et sur Facebook**

Capcinema moulins
JcomJeune
CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse)
L'Etudiant
Mediaetudiant
Doc-etudiant.fr
Info et Services Jeunes
Aujourd'hui etudiant

Médias

Connaître toute l'actualité de l'agglo dans la presse et les médias…

Les sites Web

• **Le site de la ville d'Yzeure**
Un site complet qui donne accès à toutes les informations nécessaires à la vie quotidienne.
www.ville-yzeure.com

• **Le site de la Communauté d'agglomération**
Il permet de consulter différentes rubriques pour :
- connaître le territoire et la Com' d'Agglo
- entreprendre sur le territoire
- vivre sur l'Agglo
- découvrir les atouts touristiques
- retrouver toutes les infos pratiques relatives à l'agglomération sur www.agglo-moulins.fr

• **Le site du Conseil général de l'Allier**
Pour obtenir des infos sur le territoire, les actions du Conseil général, mais aussi des infos pratiques, des aides… et bien sûr, tu y retrouveras toute l'actualité du département.
www.allier.fr

• **Le site du Comité Départemental de Tourisme**
Pour connaître l'actualité touristique, les manifestations et dates à retenir.
www.moulins-tourisme.com

Facebook

• **Moulins par cœur**
La page de l'office de tourisme de Moulins est consacrée aux informations liées à l'agglomération. Elle permet de diffuser les dernières nouvelles ou manifestations à venir.

• **Allier Tourisme**
Créée par le Comité Départemental de Tourisme de l'Allier, cette page a pour but de promouvoir le département et de mettre en avant ses atouts touristiques.

Radio

Les fréquences radios sur l'agglomération

Chlorophylle 107.2	Fusion FM 94.3	Rire et chansons 96.1
Europe 1 104.9	Logos FM 92.1	RMC 106.3
France Bleu 99.9	Nostalgie 89	RTL 103
France info 105.8	NRJ 88.3	RTL2 106.7
France musique 91.4	Radio bocage 96.5	Skyrock 98
Fun radio 93.4	RFM 101.9	Vibration 98.7

Presse écrite

• **La Montagne, quotiden (1€)**
32, rue Gambetta à Moulins
04 70 48 13 33
www.lamontagne.fr

• **La Semaine de l'Allier, hebdomadaire (1,20 €)**
18, rue de la Fraternité à Moulins
04 70 20 51 88
redaction@semaineallier.fr
www.lasemainedelallier.fr

Magazines

• **Yzeure mag**
Bulletin d'information bimestrielle de la ville d'Yzeure.

• **Ensemble**
Magazine d'information trimestriel édité par la Communauté d'agglomération.

• **Reflets d'Allier**
Mensuel édité par le Conseil général.

Vie citoyenne

Démarches administratives, et vie pratique : les adresses et les infos…

• Papiers officiels

Pour une carte nationale d'identité, un passeport ou tout autre papier officiel, tu dois t'adresser à la mairie de ton domicile. Tu trouveras toutes les informations nécessaires sur le site Internet de ta commune (rubrique vos démarches ou vie pratique).

Mairie d'Yzeure
3, place Jules-Ferry
03401 Yzeure Cedex
04 70 48 53 00
mairie@ville-yzeure.com`
www.ville-yzeure.com

Horaire d'ouverture
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
L'état-civil est ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h, le vendredi fermeture à 17 h et le samedi de 9 h à 12 h

• Inscription sur les listes électorales

L'inscription s'effectue à la mairie du domicile avant le 31 décembre de chaque année. Elle prend effet l'année suivante au 1er mars. Un imprimé est à remplir sur place.

Pièces justificatives à fournir :
- carte nationale d'identité en cours de validité ou dont la validité a expiré dans l'année précédant le dépôt de la demande d'inscription
- justificatif de domicile

Un récépissé de demande d'inscription sur les listes électorales est délivré, il est à conserver jusqu'à réception de la carte d'électeur.

Service population
04 70 48 53 06
etatcivil-elections@ville-yzeure.com

• **Le service civique**

Pour réaliser ton Service civique, il n'y a aucune condition de diplôme ou expérience préalable.

Tu es accompagné pendant toute la durée de ta mission par un tuteur. Le Service civique est un plus dans ton parcours : c'est un engagement à valoriser dans un CV, dans une formation, ou dans ta future recherche d'emploi.
Une mission de Service civique doit permettre de vivre une expérience de mixité sociale, elle doit être essentiellement réalisée sur le terrain.
Les missions sont variées et touchent neuf grands domaines :
Culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, intervention d'urgence en cas de crise, mémoire et citoyenneté, santé, solidarité, sport.

Concrètement, le Service civique c'est
- Un engagement volontaire au service de l'intérêt général
- Une mission d'au moins 24 h par semaine
- Pour tous les jeunes de 16 à 25 ans
- Sur une période de 6 à 12 mois
- Indemnisé 547 € net par mois

Pour plus d'informations, pour rechercher une mission ou connaître toutes les modalités de ce dispositif, rends-toi sur www.service-civique.gouv.fr
Et sur la page Facebook « Service Civique »

Pour n'importe quelle information complémentaire, n'hésite pas à contacter le Point Information Jeunesse d'Yzeure !

Point information jeunesse

42-44, place Jules-Ferry
03400 Yzeure
04 70 48 53 35
pij@ville-yzeure.com

Notes

Guide pratique
2012

Yzeure
www.ville-yzeure.com

Imprimeries Réunies